

De Geheugenbibliotheek in Son en Breugel.

De collectie aangeschafte boeken is te verdelen in 4 categorieën:

1. Plaatjes- en fotoboeken over vroeger met onderwerpen zoals de lagere school, werken bij DAF/Philips of op de boerderij, het huishouden en het gezinsleven van vroeger.

Samen deze boeken doorbladeren brengt bij iemand met dementie vaak weer herinneringen naar boven: je kunt weer een gesprek voeren.

2. Boeken met uitleg over wat dementie inhoudt, welke stadia er zijn en met welke aanpak je iemand goed kunt ondersteunen. Een aanrader is volgens ons "Had ik het maar geweten" van auteurs Caro Petit en Ruud Dirkse. Ook zijn er boeken over leefstijl, over juridische adviezen en voor mantelzorgers aanwezig.

3. Verhalen over dementie: geschreven door partners of kinderen die van dichtbij het aangrijpende proces van dementie bij een naaste hebben meegemaakt. Dit levert vaak herkenning op qua emoties: boosheid, onmacht, verdriet maar ook samen lachen en oog hebben voor de positieve kanten.

4. Kinderboeken: hoe leg je je kind uit dat oma/opa soms ook met de pop wil spelen of iets vergeet? Op het niveau van iedere leeftijd zijn daar speciaal boeken voor aanwezig.

Naast de boeken zijn er wat spellen aanwezig. Het doel hiervan is om samen bezig te zijn: het gooien van een dobbelsteen, het beantwoorden van een eenvoudige vraag over vroeger. Dus geen kennisvragen die iemand pijnlijk confronteren met zijn onvermogen. Door te vragen naar wat iemand wel kan, een herinnering aan vroeger, kunnen er zo soms verrassende gesprekken ontstaan.

In 2020 heeft de werkgroep DementieVriendelijk de kast en inhoud geheel overgedragen aan de bibliotheek en werd een nieuwe naam geïntroduceerd: de geheugenbibliotheek.

De bibliotheek heeft ook nog een eigen collectie boeken over dementie.

U hoeft niet persé lid te zijn van de bibliotheek om materialen uit de kast te lenen maar wel graag melden aan de balie van de bibliotheek. Zie de documenten voor een overzicht van de boeken en van de spellen.